



"Утверждаю"
Директор МКОУ СОШ №2
им. Дж. Т. Хагажеева
с.п. Лечинкай

/Кибишева З.Б.

_____ 2022 г

МЕНЮ

(9 день)

на среду "19" 10 _____ 2022 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) | 40 | 2,80 |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 200 | 323,00 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,90 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 34,20 |
| Пром | Фрукт (яблоко) | 100 | 47 |
| | Итого: | 586 | 507,60 |