



"Утверждаю"
Директор МКОУ СОШ №2
им. Дж. Т. Хагажеева с.п.Лечинкай
Кибешева З.Б.
_____ 2022 г

МЕНЮ

(9 день)

на среду "04" сентября 2022 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	2,80
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	323,00
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,20
Пром	Фрукт (яблоко)	100	47
	Итого:	586	507,60
Второй завтрак			
54-6т-2020	Кекс «Здоровье»	50	2,50
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого:	250	29,30