



"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж.Т. Хагажеева

СОШ №2

с.п. Ленинкай

им. Дж.Т. Хагажеева

с.п. Ленинкай

Кибешева З.Б.

2023 г

МЕНЮ на завтрак для обучающихся 1-4кл.

(7 день)

на понедельник" 25" 12 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда                       | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--|-------------------|-------------------------------|
| 54-10-2020  | Омлет натуральный                        | 150               | 237,00                        |
| 54-8з-2020  | Салат из белокачанной капусты с морковью | 80                | 108,70                        |
| 54-3гн-2020 | Чай с сахаром                            | 200               | 27,90                         |
| Пром.       | Фрукт (яблоко)                           | 100               | 47,00                         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 30                | 70,50                         |
| Пром.       | Хлеб ржаной                              | 16                | 33,60                         |
|             | Итого:                                   | 576               | 524,7                         |