

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Лечинсай

/Кибешева З.Б.

2023 г



МЕНЮ

на завтрак для обучающихся льготной категории (4 день)

на четверг " 21 " 12 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|-------------------------|-------------------|-------------------------------|
| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
| 54-21з-2020 | Кукуруза сахарная | 30 | 15,65 |
| 54-3р-2020 | Котлета рыбная (минтай) | 80 | 207,70 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 213,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 42,70 |
| | Итого: | 515 | 576,85 |