



Утверждаю"
Директор МКОУ СОШ №2
им. Дж. Т. Хагажеева
с.п. Дечивсай

Кибишева З.Б.

2023 г

МЕНЮ на завтрак для обучающихся 1-4кл.

(9 день)

на среду " 13 " 12 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|---------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) | 60 | 12,8 |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 200 | 323,00 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,90 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 34,20 |
| Пром | Фрукт (банан) | 150 | 143,40 |
| | Итого: | 640 | 601,8 |