



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Лечинкай

/Кибишева З.Б.

2023 г

**МЕНЮ на завтрак для обучающихся 1-4кл.**

(9 день)

на среду " 27 " 12 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда        | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|---------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 54-3з-2020  | Овощи в нарезке (помидор) | 60                | 12,8                          |
| 54-9м-2020  | Жаркое по-домашнему       | 200               | 323,00                        |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром   | 200               | 27,90                         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный            | 30                | 70,50                         |
| Пром.       | Хлеб ржаной               | 20                | 34,20                         |
| Пром        | Фрукт (банан)             | 150               | 143,40                        |
|             | Итого:                    | 640               | 601,8                         |