



/Кибнишева З.Б.
2023 г

МЕНЮ

завтрак для обучающихся с ОВЗ (6 день)
на субботу " 18 " 03 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 54-2з-2020 | Овоши в нарезке (огурец) | 40 | 5,60 |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей | 200 | 314,60 |
| 54-21п-2020 | Какао с молоком | 200 | 106,70 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
| | Итого: | 486 | 531,00 |
| Второй завтрак | | | |
| 54-10к-2020 | Каша вязкая молочная овсяная с изюмом | 210 | 310,90 |
| | Итого: | 210 | 310,90 |