

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Лечинкай

Жибишева З.Б.

2023 г



МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (10 день)

на четверг " 12 " 01 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,6
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	139,4
54-7гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	525	543,30
Второй завтрак			
54-10к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	310,90
	Итого:	210	310,90