

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева



/Кибисева З.Б.

\_\_\_\_\_ 2022 г

## МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (12 день)

на субботу "19" ноября 2022 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/ шт	Энергетическая ценность, ккал
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	354,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого:</b>	606,00	692,2
	<b>Итого:</b>	606,00	692,2
Второй завтрак			
Пром.	Кефир	200	100,20
Пром.	Печенье	20	83,20
	<b>Итого:</b>	220	183,40