

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Лечинкай

/Кибешева З.Б.

" " \_\_\_\_\_ 2023 г

### МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (1 день)

на понедельник " 13 " 02 \_\_\_\_\_ 2023 г

| № рецептуры    | наименование блюда                       | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|--|-------------------|-------------------------------|
| 54-8з-2020     | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80                | 108,70                        |
| 54-4г-2020     | Каша гречневая рассыпчатая               | 150               | 233,7                         |
| 54-4м-2020     | Котлеты из говядины                      | 75                | 226,3                         |
| 54-1соус-2020  | Соус сметанный                           | 100               | 95,2                          |
| 54-23гн-2020   | Кофейный напиток с молоком               | 200               | 86                            |
| 54-23гн-2020   | Хлеб пшеничный                           | 30                | 70,50                         |
| Пром.          | Хлеб ржаной                              | 16                | 33,60                         |
| ИТОГО          |  | 516               | 854,00                        |
| Второй завтрак |  |                   |                               |
| 54-6т-2020     | Сырники                                  | 100               | 17,10                         |
| 54-2гн-2020    | Чай с сахаром                            | 200               | 0,20                          |
|                | Итого:                                   | 300               | 17,30                         |