

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева с.п.



Кибишева З.Б.

2023 г.

МЕНЮ

(1 день)

на понедельник " 30 " 01 2023 г.

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------|--|-------------------|-------------------------------|
| 54-8з-2020 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80 | 108,70 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,7 |
| 54-4м-2020 | Котлеты из говядины | 75 | 226,3 |
| 54-1с-2020 | Соус сметанный | 100 | 95,2 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| 54-23гн-2020 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
| ИТОГО | | 516 | 854,00 |