

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажесва

с.п. Починкай

Кибишева З.Б.

2023 г



МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (9 день)

на среду " 25 " 01 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г шт	Энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	2,80
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	323,00
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,20
Пром	Фрукт (яблоко)	100	47
	Итого:	586	507,60
Второй завтрак			
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	150,60
54-7гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00
	Итого:	275	236,60