

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Деинкай

Жибишева З.Б.

2023 г



МЕНЮ

на завтрак для обучающихся льготной категории (7 день)

на понедельник "23" января 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-10-2020	Омлет натуральный	150	237
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	213,5
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	27,90
Пром.	Фрукт (яблоко)	100	47,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	606	693,85