

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Дешикай

Жибниева З.Б.

2023 г



### МЕНЮ

(10 день)

на четверг " 09 " 02 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда                          | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|---|-------------------|-------------------------------|
| 54-2з-2020  | Овощи в нарезке (огурец)                    | 40                | 5,6                           |
| 54-9р-2020  | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80                | 258,3                         |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре                           | 150               | 139,4                         |
| 54-7гв-2020 | Чай с сахаром                               | 200               | 26,80                         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                              | 30                | 70,50                         |
| Пром.       | Хлеб ржаной                                 | 16                | 33,60                         |
|             | Итого:                                      | 525               | 543,30                        |