

"Утверждаю"
Директор МКОУ СОШ №2
им. Дж. Т. Хагажеева



Кибнишева З.Б.

2023 г

МЕНЮ на завтрак для обучающихся 1-4кл.

(11 день)

на пятницу "20" 10 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
54-25м-2020	Курица, тушеная с морковью	100	131,3
54-4г-2020	Каши гречневая рассыпчатая	150	233,7
54-7гп-2020	Чай с сахаром	200	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:	565	517,80