

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

С.п. Девшиной

Кибишева З.Б.

2023 г



МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (12 день)

на субботу "21" 10 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|--------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89,5 |
| 54-11м-2020 | Плов из отварной говядины | 200 | 354,4 |
| 54-3гп-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
| | Итого: | 606,00 | 692,2 |
| | Итого: | 606,00 | 692,2 |
| Второй завтрак | | | |
| Пром. | Кефир | 200 | 100,20 |
| Пром. | Печенье | 20 | 83,20 |
| | Итого: | 220 | 183,40 |