



"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

и.я. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Лечинкай

/Кибисева З.Б.

2024 г

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (10 день)

на четверг " 18 " 04 2024 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---|-------------------|-------------------------------|
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) | 40 | 5,6 |
| 54-9р-2020 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80 | 258,3 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| 54-7гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
| | Итого: | 525 | 543,30 |
| Второй завтрак | | | |
| 54-10к-2020 | Каша вязкая молочная овсяная с изюмом | 210 | 310,90 |
| | Итого: | 210 | 310,90 |