



Кибиншева З.Б.

" " 2024г

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся льготной категории (10 день)

на четверг " 11 " 01 2024 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г шт	Энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (отурец)	40	5,6
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
54-1п-2020	Картофельное пюре	150	139,4
54-7п-2020	Чай с сахаром	200	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	525	543,30