

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Д.к. Т. Хагажеева

с.п. Дачинкай

/Кибешева З.Б.

2023 г

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (7 день)

на понедельник " 27 " 11 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|--|-------------------|-------------------------------|
| 54-10-2020 | Омлет натуральный | 150 | 237 |
| 54-8з-2020 | Салат из белокачанной капусты с морковью | 80 | 108,70 |
| 54-3гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 27,90 |
| Пром. | Фрукт (яблоко) | 100 | 47,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
| | Итого: | 576 | 524,7 |
| Второй завтрак | | | |
| 54-6т-2020 | Кекс «Здоровье» | 50 | 2,50 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| | Итого: | 250 | 29,30 |