

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Личной



Жибишева З.Б.

2023 г

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (1 день)
на понедельник " 20 " 11 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|--|-------------------|-------------------------------|
| 54-8з-2020 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80 | 108,70 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,7 |
| 54-4м-2020 | Котлеты из говядины | 80 | 226,3 |
| 54-1соус-2020 | Соус сметанный | 50 | 95,2 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| 54-23гн-2020 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
| ИТОГО | | 606,00 | 806,04 |
| Второй завтрак | | | |
| 54-6т-2020 | Сырники | 100 | 17,10 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 |
| | Итого: | 300 | 17,30 |