

"Утверждаю"
Директор МКОУ СОШ №2
им. Д.к. Т. Хагажеева



Кибишева З.Б.

2023 г

МЕНЮ на завтрак для обучающихся 1-4кл.

(10 день)

на четверг " 19 " 10 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,6
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
54-11п-2020	Картофельное пюре	150	139,4
54-7тп-2020	Чай с сахаром	200	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	660	611,8