

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Дешишкай

Кибиншева З.Б.

2023 г



МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (9 день)

на среду " 18 " 10 2023 г

| № рецептуры | наименование б.пола | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|----------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 54-3з-2020 | Овощи в нарезке (помидор) | 60 | 12,8 |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 200 | 323,00 |
| 54-3гп-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,90 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 34,20 |
| Пром | Фрукт (банан) | 150 | 143,40 |
| | Итого: | 660 | 611,8 |
| Второй завтрак | | | |
| 54-1г-2020 | Запеканка из творога | 75 | 150,60 |
| 54-7гп-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86,00 |
| | Итого: | 275 | 236,60 |