

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хатажеева



Учительской

Кибинеева З.Б.

2023 г

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (7 дней)

на понедельник " 16 " 10 " 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	энергетическая ценность, ккал
54-10-2020	Омлет натуральный	150	237
54-83-2020	Салат из белокачанной капусты с морковью	80	108,70
54-31н-2020	Чай с сахаром	200	27,90
Пром.	Фрукт (яблоко)	100	47,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	576	524,7
Второй завтрак			
54-61-2020	Кеке «Здоровье»	50	2,50
54-21н-2020	Чай с сахаром	200	27,90
	Итого:	250	29,40