



Кибинцева И.Б.

2023 г.

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ

(2 день)

на вторник "05" 12 2023 г.

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-11-2020	Запеканка из творога	150	347,80
Пром	Молоко стуженное с сахаром	30	98,2
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
Пром.	Хлеб веничанный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
Пром	Фрукт (банан)	150	143,40
ИТОГО		576	721,40
Второй завтрак			
54-3в-2020	Кеке «Здоровье»	50	2,50
Пром	Сок фруктовый с мякотью	200	0,60
	Итого:	250	3,10