

"Утверждаю"
Директор МКОУ СОШ №2
им. Дж. Т. Хагажеева



Кибнишева З.Б.

2023 г

МЕНЮ на завтрак для обучающихся 1-4 кл.

(4 день)

на четверг " 12 " 10 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	30	15,65
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	80	207,70
54-6г-2020	Рис отварной	150	213,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:	515	576,85