



Кибиншева З.Б.

2024 г

МЕНЮ на завтрак для обучающихся 1-4кл.

(12 день)

на субботу " 13 " 01 2024 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г	Энергетическая ценность, ккал
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	354,4
54-3тп-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	606,00	692,2