

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п.з. Личинкай



Кибишева З.Б.

2024 г

### МЕНЮ

на завтрак для обучающихся льготной категории (6 день)

на субботу " 30 " 11 2024 г

| № рецептуры  | наименование блюда                                       | масса<br>порции г/шт | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------|----------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 54-5з-2020   | Овощи в нарезке (салат из<br>свежих огурцов и помидоров) | 60                   | 42,84                            |
| 54-12м-2020  | Плов с индейкой                                          | 200                  | 314,60                           |
| 54-21гн-2020 | Какао с молоком                                          | 200                  | 106,70                           |
| Пром.        | Хлеб пшеничный                                           | 30                   | 70,50                            |
| Пром.        | Хлеб ржаной                                              | 16                   | 33,60                            |
|              | Итого:                                                   | 486                  | 531,00                           |