

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Дочинкай

Кибишева З.Б.

2024 г



МЕНЮ на

завтрак для обучающихся с ОВЗ (6 день)

на субботу " 30 " 11 2024 г

| № рецептуры    | наименование блюда                                       | масса<br>порции г/шт | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------|----------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 54-5з-2020     | Овощи в нарезке (салат из<br>свежих огурцов и помидоров) | 60                   | 42,84                            |
| 54-12м-2020    | Плов с индейкой                                          | 200                  | 314,60                           |
| 54-21гн-2020   | Какао с молоком                                          | 200                  | 106,70                           |
| Пром.          | Хлеб пшеничный                                           | 30                   | 70,50                            |
| Пром.          | Хлеб ржаной                                              | 16                   | 33,60                            |
|                | Итого:                                                   | 486                  | 531,00                           |
| Второй завтрак |                                                          |                      |                                  |
| 54-10к-2020    | Каша вязкая молочная овсяная<br>с изюмом                 | 210                  | 310,90                           |
|                | Итого:                                                   | 210                  | 310,90                           |