

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Г. Хагажеева

с.п. Ленинкай

Кибишева З.Б.

2022 г



МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (4 день)

на четверг "22" декабря 2022 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|----------------------------|-------------------|-------------------------------|
| № рецептуры | наименование блюда | масса порции г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
| 54-21з-2020 | Кукуруза сахарная | 30 | 15,65 |
| 54-3р-2020 | Котлета рыбная (минтай) | 150 | 207,70 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 213,5 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 42,70 |
| | Итого: | 535 | 485,05 |
| 54-7гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86,00 |
| | Итого: | 275 | 236,60 |