

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Лечинкай

/Кибишева З.Б.

\_\_\_\_\_ 2022 г



### МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (7 день)

на понедельник " 12 " декабря 2022 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-10-2020	Омлет натуральный	150	237
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	213,5
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	27,90
Пром.	Фрукт (банан)	150	143,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого:</b>	606	693,85
Второй завтрак			
54-6т-2020	Кекс «Здоровье»	50	2,50
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80
	<b>Итого:</b>	250	29,30