

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Лечинкай

Кибишева З.Б.

2022 г



## МЕНЮ

завтрак для обучающихся с ОВЗ (6 день)

на субботу "10" декабря 2022 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-8з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,60
54-12м-2020	Плов с курицей	200	314,60
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого:</b>	486	531
Второй завтрак			
54-10к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	310,90
	<b>Итого:</b>	210	310,90