"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Х.Т. Хагажеева

с.п. Лечинкай

_____Кибишева З.Б.

"___"_____2023 г

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (12 день)

на субботу "09"09 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	354,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	606,00	692,2
	Итого:	606,00	692,2
Второй завтрак			
Пром.	Кефир	200	100,20
Пром.	Печенье	20	83,20
	Итого:	220	183,40