

"Утверждаю"
Директор МКОУ СОШ №2
И.М. Д.Т. Хагажеева



Жибнишева З.Б.
_____ 2023 г

МЕНЮ на завтрак для обучающихся 1-4кл.

(10 день)

на четверг "07" 09 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда | масса порций г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|---|-------------------|-------------------------------|
| 54-2з-2020 | Овощи в нарезке (огурец) | 40 | 5,6 |
| 54-9р-2020 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80 | 258,3 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| 54-7гп-2020 | Чай с сахаром | 200 | 26,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 16 | 33,60 |
| | Итого: | 660 | 611,8 |