

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

Т. Т. Хагажеева



Кибишева З.Б.

2023 г

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (1 день)

на понедельник " 11 " 09 2023 г.

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	108,70
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	226,3
54-1соус-2020	Соус сметанный	100	95,2
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86
54-23гн-2020	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
ИТОГО		516	854,00
Второй завтрак			
54-6т-2020	Сырники	100	17,10
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20
	Итого:	300	17,30