

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ № 2

им. Дж. Т. Хасбулатова

с. Делтинка



Киевского, 3 Б.

2023



МЕНЮ

на завтрак для обучающихся льготной категории ( 7 день)

на понедельник "02" 10 2023 г

| № рецептуры | наименование блюда                       | масса порции г шт | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--|-------------------|-------------------------------|
| 54-10-2020  | Омлет натуральный                        | 150               | 237                           |
| 54-87-2020  | Салат из белокачанной капусты с морковью | 80                | 108,70                        |
| 54-34н-2020 | Чай с сахаром                            | 200               | 27,90                         |
| Пром.       | Фрукт (яблоко)                           | 100               | 47,00                         |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 30                | 70,50                         |
| Пром.       | Хлеб ржаной                              | 16                | 33,60                         |
|             | Итого:                                   | 576               | 524,7                         |