

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

И.М. Д.Т. Хагажеева

С.И. Демидкин

Жибешева З.Б.

2023 г



МЕНЮ на завтрак для обучающихся 1-4кл.

(7 день)

на понедельник "19" "09" 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-10-2020	Омлет натуральный	150	237,00
54-81-2020	Салат из белокачанной капусты с морковью	80	108,70
54-311-2020	Чай с сахаром	200	27,90
Пром.	Фрукт (яблоко)	100	47,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	576	524,7