

"Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №2
 И.М. Хагажеева
 /Кибешева З.Б.
 2023г



· МЕНЮ

на завтрак для обучающихся льготной категории (10 день)

на четверг " 07 " 09 2023 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	5,6
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	258,3
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	139,4
54-7ги-2020	Чай с сахаром	200	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	525	543,30