

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Лечинкай

/Кибишева З.Б.

2022 г



МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (5 день)

на пятницу "23" декабря 2022 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	188,90
54-12г-2020	Каша пшенная рассыпчатая	150	231,60
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
Пром	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
	Итого:	510	676,35
Второй завтрак			
Пром.	Кефир	200	100,20
Пром.	Печенье	20	83,20
	Итого:	220	183,40