

"Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №2
 им. Дж. Т. Хагажеева
 /Кибишева З.Б.
 2022 г

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся с ОВЗ (11 день)

на пятницу "16" 12 2022 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8
54-25м-2020	Курица, тушенная с морковью	100	131,3
54-4г-2020	Каша гречневая рассычатая	150	233,7
54-7гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	25	42,70
	Итого:	565	517,80
Второй завтрак			
54-6т-2020	Сырники	100	239,30
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	83,20
	Итого:	300	322,50