

"Утверждаю"  
Директор МКОУ СОШ №2  
им. Дж. Т. Хагажеева



Кибишева З.Б.

2022 г

**МЕНЮ**

**(7 день)**

**на среду**

**на понедельник " 03 " 10 2022 г**

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	40	2,80
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	323,00
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,20
Пром	Фрукт (яблоко)	100	47
	<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>507,60</b>