

"Утверждаю"  
Директор МКОУ СОШ №2  
им. Дж. Т. Хагажеева



Жабишева З.Б.  
2022 г

**МЕНЮ**  
**(12 день)**

на субботу" 12" 10 2022 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/ шт	Энергетическая ценность, ккал
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	354,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	<b>Итого:</b>	606,00	692,2