

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

И.М. Дж. Т. Хагажеева

с.п. Лечинкай

/Кибишева З.Б.



2022 г

МЕНЮ

на завтрак для обучающихся льготной категории (7 день)

на понедельник "28" ноября 2022 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-10-2020	Омлет натуральный	150	237
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	213,5
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	27,90
Пром.	Фрукт (яблоко)	150	143,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	606	693,85