



"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Дж. Т. Кагажеева с.п.Лечинкай

/Кибишева З.Б.

2022 г

МЕНЮ

(7 день)

на понедельник "14" февраля 2022 г

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции г/шт	Энергетическая ценность, ккал
54-21м-2020	Курица отварная	80	123,80
54-6г-2020	Рис отварной	150	213,50
54-1соус-2020	Соус сметанный	100	95,20
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	47,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого:	706	735,85