

"Утверждаю"

Директор МКОУ СОШ №2

им. Д.ж. Т. Хагажеева с.п. Лечинкай

Кибишева З.Б.

2022 г



**МЕНЮ**

(1 день)

на понедельник "21" марта 2022 г

| № рецептуры   | наименование блюда      | масса порции<br>г/шт | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------|-------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 54-21з-2020   | Кукуруза сахарная       | 30                   | 15,7                             |
| 54-4г-2020    | Рис отварной            | 150                  | 233,70                           |
| 54-29м-2020   | Фрикадельки из говядины | 80                   | 153,10                           |
| 54-1соус-2020 | Соус сметанный          | 100                  | 95,20                            |
| 54-23гн-2020  | Какао с молоком         | 200                  | 86,00                            |
| Пром.         | Хлеб пшеничный          | 30                   | 70,50                            |
| Пром.         | Хлеб ржаной             | 16                   | 33,60                            |
|               | <b>Итого:</b>           | <b>606</b>           | <b>687,8</b>                     |